Информация для населения
как действовать при возникновении пожаров в высотных зданиях

Огонь — стихия крайне непредсказуемая и коварная. Стоит лишь на миг отвлечься или ошибиться — и вот уже крохотный язычок пламени становится бушующим пожаром.

Огонь всегда был и остается весьма ненадежным другом человека, превращаясь порой в его злобного врага. Конечно, он дает нам тепло, уют и комфорт. Он будит воображение, когда мы, не отрываясь, наблюдаем за игрой языков пламени, пляшущего в разведенном костре, в камине или печи.

Для греков огонь — наряду с землей, воздухом и водой — был одним из четырех главных элементов, составляющих основу существования, они приписывали ему волшебную силу. Один из самых известных древнегреческих мифов посвящен титану Прометею, который похитил у богов огонь для людей и научил им пользоваться. И за это Прометей был осужден олимпийскими богами на вечные муки.

Несколько десятков тысячелетий прошло после того, как вспыхнул костер, разведенный человеком, прежде чем английский аптекарь Джон

Уокер в 1827 году изобрел спички.

Огонь дает свет, прогоняя ночные страхи, и согревает от холода. Но мы боимся огня так же, как любим его.

Крик «Пожар!» всегда порождает панику, значительно увеличивающую число жертв, и количество погибших при панике иногда равно количеству погибших непосредственно от огня и дыма. Не желая погибать страшной смертью в огне, люди прыгают с крыш высотных зданий.

ПОМНИТЕ! что паника — одна из главных причин гибели людей. Зная, как действовать при пожаре, человек спасется сам и окажет помощь в спасении других людей и материальных ценностей от огня.

Полное пренебрежение правилами пожарной безопасности, использование неисправной техники, детская шалость, курение в постели в нетрезвом состоянии, значительное превышение норм наполняемости помещений и недостаточное количество запасных выходов, захламленные проходы и насквозь проржавевшие пожарные лестницы — все эти причины приводят к трагедиям.

Особенно опасны пожары в современных многоэтажных зданиях, пронизанных коммунальными сетями, когда огонь, возникший на одном этаже, быстро распространяется на другие этажи, зачастую отрезая пути спасения попавших в огненную ловушку людей.

Пожары в таких зданиях характеризуются быстрым распространением огня снизу вверх по горючим предметам и внутренней отделке коридоров и помещений, а также через оконные проемы.

Основными путями распространения огня и дыма являются лестничные клетки, шахты лифтов, каналы для различных коммуникаций, неплотности в перекрытиях.

При возникновении пожара на одном из нижних этажей уже через 5-6 минут дым распространяется по всей высоте лестничной клетки, и уровень задымления таков, что находиться на ней без средств индивидуальной защиты органов дыхания невозможно.

Одновременно происходит задымление помещений верхних этажей, особенно расположенных с подветренной стороны.

Ухудшение видимости, паника, токсичное воздействие продуктов горения могут привести к гибели людей. Нагретые продукты горения, поступая на лестничную клетку, повышают температуру воздуха.

Установлено, что уже на пятой минуте от начала пожара температура на лестничной клетке, примыкающей к месту пожара, достигает 120-140°С, что значительно превышает предельно допустимое значение для человека (60°С).

По высоте лестничной клетки в пределах двух-трех этажей от того уровня, где возник пожар, создается как бы тепловая подушка (100-150°С), преодолеть которую без средств индивидуальной защиты невозможно.

При отсутствии горизонтальных преград на фасаде здания пламя из оконного проема через 15-20 минут от начала пожара в помещении может распространиться вверх по балконам, лоджиям, оконным переплетам, воспламеняя горючие элементы строительных конструкций и предметы обстановки в помещениях этажа, расположенного выше.

Количество пожаров в жилых зданиях, к сожалению, увеличивается — чаще из-за небрежности в поведении самих жильцов. Поэтому население должно знать основные правила поведения.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДАНИЙ ПОВЫШЕННОЙ ЭТАЖНОСТИ

Каждый жилец должен знать основы пожарной защиты здания и действия при возникновении пожара. Дома повышенной этажности имеют свои особенности: оборудуются незадымляемыми лестничными клетками, устройствами дымоудаления, противопожарным водопроводом с пожарными кранами, автоматической пожарной сигнализацией и др.

Главную опасность при пожаре представляет дым, который может быстро распространиться на верхние этажи. Для удаления дыма с лестничных клеток имеются специальные вентиляторы, которые включаются дистанционно с помощью кнопок, установленных в прихожих квартир, или автоматически от пожарных датчиков.

Распространению дыма по этажам и квартирам препятствуют уплотняющие резиновые прокладки в притворах дверей и доводчики (пружины на дверях коридоров и лестничных клеток).

В случаях, когда выход из квартиры невозможен вследствие высокой температуры или сильного задымления, пользуются металлическими пожарными лестницами, установленными на балконах, начиная с шестого этажа.

Основной путь эвакуации людей из здания — незадымляемые лестничные клетки. Незадымляемость лестниц обеспечивается созданием избыточного давления воздуха. Такие лестничные клетки имеют непосредственный выход наружу.

ПОМНИТЕ! Здания повышенной этажности оснащаются внутренним противопожарным водопроводом, оборудованным пожарными кранами. Их местоположение следует хорошо запомнить.

В прихожих квартир устанавливают пожарные извещатели. Сигнал об их срабатывании передается на диспетчерский пункт.

Лифты не являются средством эвакуации людей при пожаре. После спуска на первый этаж их отключают.

Граждане обязаны:

• соблюдать требования пожарной безопасности;

• иметь в помещениях и строениях первичные средства тушения пожара и противопожарный инвентарь (ведро с водой, огнетушитель, плащ-накидка или одеяло и др.);

• при обнаружении огня немедленно уведомлять о них пожарную охрану;

• до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожара;

• предоставлять возможность должностным лицам пожарной охраны проводить обследование и проверки жилого и хозяйственного фонда;

• следить за наличием и исправностью уплотняющих прокладок в притворах квартирных дверей;

• постоянно держать свободным доступ к люкам на балконах, а в зимнее время очищать их от снега и льда;

• не закрывать на замки и запоры двери коридоров, в которых расположены пожарные краны;

• следить, чтобы двери лестничных клеток, лифтовых холлов и их тамбуров имели устройства самозакрывания;

• не хранить вещи в коридорах, на балконах и лоджиях;

• не заменять на переходных балконах и лоджиях легкие перегородки между секциями на капитальные;

• не устраивать в вестибюлях незадымляемых лестничных клеток и на самих лестничных клетках кладовые;
• при обнаружении каких-либо неисправностей средств (систем) противопожарной защиты немедленно сообщите об этом в диспетчерский пункт.
Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в квартирах возлагается на ответственных квартиросъѐмщиков. За нарушение требований пожарной безопасности ответственные лица могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности.

ПОМНИТЕ! На пожаре люди могут погибнуть не столько от пламени, сколько от дыма (достаточно нескольких вдыханий задымленного воздуха для потери сознания).

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В КВАРТИРЕ

• любым возможным способом загасить пламя в зародыше, пока оно не поползло дальше, используя воду из крана, землю из цветочных горшков, плотную ткань, которой следует накрыть или сбить пламя;
• если вы можете, не подвергая себя опасности, подойдите к телефону, позвоните по номеру «101», чтобы вызвать пожарную службу. Разборчиво сообщите свой адрес;
• подойдите к окну. Постарайтесь привлечь внимание людей, которые могут вызвать пожарную команду. Ждите приезда пожарных. Они обычно приезжают через несколько минут;
• из зоны пожара нужно выходить в наветренную сторону, дышать через влажный платок, ткань, ватно-марлевую повязку;
• не входить в задымлѐнную зону при видимости менее 10 метров;
•особое внимание обращать на маленьких детей, которые могут спрятаться под столом, под кроватью, забиться в угол, нужно обязательно осмотреть все укромные места. Их эвакуируют в первую очередь;
• если дверь горячая — открывайте ее осторожно (не прикасайтесь к металлическим частям — они самые горячие);
• закройте все двери по пути (закрытая дверь задерживает пожар на 15 минут);
• в случае, когда пожар разгорелся на нижних этажах, лишив вас возможности спуститься по лестнице на улицу, нужно подняться на крышу и там дожидаться помощи;
• при прорыве сквозь горящие помещения надо избавиться от горючей и плавящейся синтетической одежды, заменив ее на шерстяную или хлопчатобумажную, облиться обильно водой, накрыться с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом, куском плотной хлопчатобумажной ткани, защитить дыхательные пути мокрой тканью; максимально восстановить дыхание и, сделав полный вдох, плавно и медленно, чтобы избежать

вспышки пламени, открыть и закрыть дверь, чтобы перекрыть кислород огню, лишив его подпитки от сквозняка;
• в сильно задымленном помещении двигаться пригнувшись или даже на коленях, лицом ближе к полу (передвигайтесь ползком);
• если вы заперты огнем в комнате, расположенной на одном из верхних этажей здания, а лестничная клетка и коридор в огне, надо открыть все краны и, взяв ведро или другую емкость, смочить с двух сторон входные двери, а лучше завесить их мокрыми одеялами или другой тканью, после чего открыть окно и выбросить из комнаты все легковоспламеняющиеся и особенно синтетические вещи, смочить одежду, поставить рядом с собой запас воды и мокрых тряпок, защитить влажной тканью нос и рот и стать вблизи окна, чтобы прибывшие пожарные могли заметить вас с земли, по мере приближения огня смещайтесь дальше на подоконник; чтобы не упасть, потеряв от дыма сознание, подвяжитесь к окну или выступу на внешней стороне какой-нибудь веревкой (ремнем);
• при пожаре, возникшем на чердаке или подвале, вызвать пожарные машины и до их приезда, для уменьшения интенсивности огня, плотно закрыть слуховые окна, двери, люки и т.п. сквозные проемы;
• окна и двери можно открывать для проветривания только тогда, когда пламя погашено полностью.

При эвакуации из квартир рекомендуется:
1. Отключить все электро и газовые приборы.
2. Не пользоваться лифтами.
3. Задымлѐнные участки преодолевать в средствах защиты органов дыхания: с использованием ватно-марлевых повязок (шарфов, полотенец), обильно смоченных водой.
4. При невозможности преодолеть огненные и сильно задымлѐнные участки — выходить на балконы и ждать помощи пожарной охраны.
5. О больных и престарелых людях, не способных передвигаться, и особенно о маленьких детях, оставшихся в квартирах, немедленно информировать пожарную службу или службу спасения.

Для тушения загорания надо:
• проложить от пожарного крана к очагу возгорания рукавную линию с пожарным стволом; открыть клапан, нажать кнопку дистанционного пуска и направить струю воды в зону горения.

ПРИ ЗАДЫМЛЕНИИ ЗДАНИЯ НЕОБХОДИМО:

• включить устройство дымоудаления (дымовой люк, вентиляторы);

• при сильной задымленности подъезда подняться по специальным лестницам, соединяющим верхние и нижние балконы или уйти через лоджии квартир соседних подъездов;
• если концентрация дыма не позволяет покинуть здание по парадной лестнице, можно спуститься по незадымляемой лестничной клетке; при ее отсутствии - закрыться в квартире, заложить щели в дверях влажными тряпками;
• в случае поступления дыма в квартиру — выйти на балкон, лоджию, прикрыв за собой балконную дверь; ожидать помощи, привлекая к себе внимание прибывших пожарных-спасателей.

ПОЖАР В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

Прежде всего, входя в любое незнакомое здание, постарайтесь запомнить свой путь, обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов. Сделайте это своей привычкой.

Что делать, если пожар застиг вас в школе, больнице, кинотеатре и т.п.?

1. Если вы услышали крики «Пожар! Горим!», либо сами почувствовали запах дыма, увидели пламя, постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит. Спокойно, без паники покиньте помещение наиболее безопасным путем.

2. Позвоните в пожарную службу.
3. Если двигаться придется в толпе, останавливайте паникеров, помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговаривайте с ними спокойно и внятно, поддерживайте под руки.
4. Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Отклоните корпус назад, уперев ноги, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь.
5. Не входите туда, где большая концентрация дыма.
6. Не пытайтесь спасаться на расположенных выше этажах или в удаленных помещениях.
7. Если все-таки ситуация складывается таким образом, что из-за повышенной концентрации дыма и сильного жара вы не можете покинуть здание, ждите помощи пожарных.
8. Если чувствуете в себе достаточно сил, а ситуация близка к критической, крепко свяжите шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепите их за батарею отопления или другую стационарную конструкцию

(но не за оконную раму) и спускайтесь. Во время спуска не нужно скользить руками.

При спасании детей с высоты нужно обвязывать их так, чтобы веревка не затянулась при спуске. Надо продеть руки ребенка до подмышек в глухую петлю, соединительный узел которой должен находиться на спине.

Обязательно нужно проверить прочность веревки и петли, надежность узла. Веревку следует пропустить через какой-либо тяжелый предмет, причем конец ее должен надежно держать сам спасающий.

ПСИХОЛОГИЯ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Любой инцидент (пожар, теракт, авария) на многих объектах, в том числе с массовым пребыванием людей, зачастую сопровождается отключением напряжения. К сожалению, у многих в темноте срабатывает не здравый смысл, а инстинкт самосохранения, возникает паника, что приводит к давке.

При пожаре бывает темнее, чем принято думать: только в самом начале загорания пламя может ярко осветить помещение, но практически сразу появляется густой черный дым и наступает темнота.

Как показывает практика, индивидуальное и коллективное поведение людей при пожарах в значительной мере определяется страхом, вызванным осознанием опасности. Сильное нервное возбуждение рефлекторно мобилизует физические ресурсы: прибавляется энергия, возрастает мышечная сила, повышается способность к преодолению препятствий. Но при этом теряется способность правильно воспринимать ситуацию в целом, поскольку внимание полностью приковано к происходящим устрашающим событиям. В таком состоянии резко возрастает внушаемость, команды воспринимаются без соответствующего анализа и оценки, действия людей становятся автоматическими, сильнее проявляется склонность к подражанию.

Панические реакции проявляются в основном либо в форме ступора (оцепенения), либо - фуги (бега).

В первом случае наблюдается расслабленность, вялость действий, общая заторможенность, а при крайней степени проявления — полная обездвиженность, при которой человек физически не способен выполнить команду. Такие реакции чаще наблюдаются у детей, подростков, женщин и пожилых людей. Поэтому во время пожаров они нередко остаются в помещении, и при эвакуации их приходится выносить.

Исследования показали, что реакции, противоположные заторможенности, наблюдаются у 85-90% людей, оказавшихся в устрашающей ситуации. При этом для их поведения характерно хаотическое метание, дрожание рук, тела, голоса. Речь ускорена, высказывания могут быть непоследовательными. Ориентирование в окружающей обстановке поверхностное.

Паническое состояние людей, при отсутствии руководства ими в период эвакуации, может привести к образованию людских пробок на путях эвакуации, взаимному травмированию, игнорированию свободных и запасных выходов и т.п.

В то же время, исследования структуры толпы людей, охваченных паникой, показали, что в общей массе под влиянием состояния аффекта находится не более 3% человек с выраженными расстройствами психики, не способных правильно воспринимать речь и команды. От 10 до 20% лиц отмечены частичным сужением сознания, для руководства ими необходимы более сильные (резкие, краткие, громкие) команды, сигналы.

Основная же масса (до 90%) представляет собой вовлекаемых «в общий бег» людей, способных к здравой оценке ситуации и разумным действиям. Однако они, испытывая страх и заражая им друг друга, создают крайне неблагоприятные условия для организованной эвакуации.

Для эффективного предупреждения негативных последствий беспорядочного поведения толпы большое значение имеет овладение знаниями и воспитание в себе психологической установки на готовность к действиям во время пожара.

Обеспеченность объектов планами эвакуации, а также системами оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре, заранее известное распределение обязанностей на период эвакуации, необходимые практические занятия, учебные тренировки — все это способствует формированию у человека автоматизма действий при обнаружении пожара и одновременно препятствует возникновению паники при любых инцидентах.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ

Все ожоги болезненны и опасны тем, что через них болезнетворные микробы могут проникнуть в организм.

Самая лучшая помощь пострадавшему — немедленный вызов скорой помощи по телефону - 112.

При ожогах — вывести (вынести) пострадавшего из зоны огня.

Горящая одежда тушится набрасыванием и прижатием на лежащем человеке покрывала или другого плотного материала. Место ожога охлаждают водой.

Во время оказания помощи человеку, получившему ожоги, на нем прорезают одежду, приставшие к телу ее части не сдирают, а обрезают вокруг и оставляют на месте; образовавшиеся не теле пузыри не вскрывают.

Ожоговые поверхности прикрывают чистой тканью, смоченную одеколоном, спиртом, крепким раствором марганцовки. Пострадавшего с обширными ожогами заворачивают в простыню, тепло укрывают, дают обезболивающее средство, горячее питье.

При отравлении продуктами горения пострадавшего выносят на свежий воздух, обеспечивая свободу дыхания. В особо тяжелых случаях,

связанных с остановкой сердца, делают закрытый массаж сердца и искусственную вентиляцию легких.

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

• Электрические чайники, утюги, плитки и другие электронагревательные приборы устанавливайте на специальные несгораемые, теплоизоляционные подставки.
• Не допускайте перегрузки электропроводов одновременным включением в сеть нескольких электроприборов большой мощности. Это приводит к воспламенению изоляции и пожару. Перегоревшие предохранители заменяйте только на предохранители заводского изготовления.
• Уходя из дома, не забудьте выключить электробытовые, газовые и нагревательные приборы.
• Храните спички, зажигалки в недоступном для детей месте. Следите, чтобы дети не играли с огнем, не оставляйте их одних без присмотра.
• Не сушите белье над газовой плитой.
• Не курите в постели. Не бросайте непотушенные окурки и спички.
• Не загромождайте лестничные площадки мебелью, другими предметами.
Не захламляйте надворные постройки, чердаки и подвалы сгораемым материалом, очищайте территорию вокруг дома от лишних предметов и мусора.
• Содержите средства пожаротушения в готовности в доступных местах и умейте ими пользоваться.

Запрещается:
• заменять перегоревшие предохранители самодельными («жучками»);
• пользоваться газовыми горелками для обогрева кухонь;
• в многоэтажном жилом доме использование газовых баллонов, их самовольная установка;
• сушить над газовой плитой белье;
• разогревать на электро- и газовых плитах мастику и другие огнеопасные предметы бытовой химии;
• курить и применять открытый огонь во время наклейки линолеума и плитки, натирки полов мастикой;
• при запахе газа включать (выключать) электроосвещение, входить в помещение с зажженными спичками, курить;

ПОМНИТЕ! В первую минуту пожар можно потушить стаканом воды, во вторую — ведром, в третью — пожарны