# Правила поведения при пожаре

Если пожар начался в квартире, необходимо выполнить следующие последовательные действия:

- позвонить **«01» или «112»**
- вывести детей и престарелых;
- и только затем тушить огонь своими силами, если вашей жизни не угрожает опасность. Дело в том, что ситуация часто выходит из-под контроля и развивается по схеме: в первую минуту пожар можно залить стаканом воды, во вторую - ведром, в третью - лишь из пожарного рукава. Если у вас нет огнетушителя, подручными материалами могут стать плотная ткань (лучше - мокрая) и вода. Загоревшиеся шторы нужно сорвать и затоптать или бросить в ванну и залить водой. Так же можно тушить одеяла и подушки. Не следует в таких случаях открывать окна, так как поступивший кислород усилит пламя. По этой же причине не следует резко открывать дверь в комнату, в которой что-то горит - пламя может полыхнуть вам навстречу. Когда приходится тушить электропроводку, сначала отключите электричество, чтобы избежать удара током.

Если удалось справиться с основным источником огня, обязательно убедитесь в том, что вокруг не осталось тлеющих предметов или углей.

Очень важно знать, что на пожарах люди гибнут в основном не от пламени, а от дыма. Порой хватает нескольких вдохов, чтобы потерять сознание и отравиться продуктами горения различной синтетики или другой химией.

Поэтому при тушении огня всеми способами защищайтесь от дыма, а если это сделать невозможно, уходите из квартиры, закрывая дверь и в горящую комнату, и в квартиру. Пламя без кислорода не только уменьшится, но и может вовсе потухнуть. Покидать горящую квартиру необходимо только в случае полной уверенности, что там никого не осталось. Особенно важно следить за детьми: в большинстве случаев они в страхе прячутся от дыма в шкафах, под столами, кроватями, в туалетах и ванных, и от испуга не откликаются на зов. В дыму очень легко можно заблудиться и в собственной квартире. Дышать необходимо через мокрую тряпку. Если есть возможность - необходимо воспользоваться противогазом или респиратором - это защитит ваши легкие от дыма. Однако нужно знать, что количество кислорода в помещении быстро снижается, и даже в противогазе можно потерять сознание.

По задымленным коридорам и помещениям передвигаться необходимо ползком или на четвереньках — внизу меньше всего дыма. Закрывайте за собой двери. Отправляясь на поиски людей, обвяжитесь веревкой - кто-то должен вас подстраховать. Если вы находитесь в задымленном помещении одни и ищите выход, то для того, чтобы не заблудиться, привяжите один конец веревки к батарее или дверной ручке, а другим концом свободно опояшьтесь, чтобы в любую секунду, найдя выход, можно было покинуть задымленное помещение.

При пожаре необходимо сразу же вызвать пожарных, позвонив по телефону **«01» или «112».** Точно назвать адрес - где горит, свой телефон, фамилию. Вопросы подобного рода задаются, чтобы уточнить детали - в случае трудностей при подъезде машин. Постарайтесь четко ответить и на другие вопросы: сколько этажей в доме, как к нему подъехать. Если есть возможность, пожарные машины

необходимо встретить - это позволит сберечь лишние минуты, которые столь дороги на пожаре. Чтобы выти из схватки с огнем с минимальными потерями и иметь шанс выжить и помочь близким, каждому следует твердо усвоить правила поведения в экстремальной ситуации.

Пожар в квартире может возникнуть от неосторожного обращения с огнем; при использовании неисправных электрических сетей и бытовых приборов; курение в постели, особенно в нетрезвом виде; одновременном включении в одну розетку нескольких электроприборов; шалости с огнем детей, оставленных без присмотра.

Вы можете значительно снизить угрожающую Вашей квартире опасность, если оборудуете ее автономной системой обнаружения пожара и приобретете обыкновенный огнетушитель.

**Итак, пожар в квартире. Что делать?**

Если загорелся телевизор, его сразу необходимо отключить от сети, а затем тушить водой через верхние вентиляционные отверстия задней стенки. Но это - в отечественных телевизорах, а в импортных эти щели находятся, как правило, в боковых и задней стенках пластмассового корпуса. Если рядом находятся шторы или иные легко воспламеняющиеся предметы, необходимо, прежде всего, на телевизор набросить любую плотную ткань, чтобы огонь не переметнулся на другие вещи, и только после этого следует бежать за водой или огнетушителем.

Если взорвался кинескоп, очень опасен ядовитый дым, поэтому, пытаясь справиться с огнем, задержите дыхание сами и предупредите других; детей необходимо сразу же вывести из помещения, плотно закрыв двери в комнате. Телевизор должен стоять не ближе 70-100 см от штор или занавесок; опасно ставить на него горючие предметы или закрывать его салфетками. Нельзя держать телевизор в мебельной стенке или под книжной полкой - он перегревается, да и в случае пожара его тушить будет труднее. К розетке должен быть свободный доступ. Соблюдение этих элементарных правил поможет Вам избежать беды в Вашем жилье!

Возможен и тихий пожар. Одна из самых частых причин несчастья - пьяный сон с сигаретой. Истлеет всего-то полподушки или угол одеяла, а при этом гибнет человек. Или глава семьи, покурив на ночь на кухне, бросает окурок в пластмассовое мусорное ведро, которое начинает тлеть — и через час вся семья умирает во сне. Таких случаев очень много. Поэтому если вы почувствовали запах дыма, не надейтесь, что вам это показалось — проверьте, не горит ли проводка или электроприбор. Если дымом тянет из подъезда, выясните причину этого.

Если дым в подъезде - в поисках его источника проявляйте осторожность. Выйдя из квартиры, обязательно закройте за собой дверь, иначе квартира может стать огромным вытяжкой для возникшего в подъезде дыма, и потом в ней нельзя будет жить, не сделав ремонт. Если дым явно угрожает дыханию, не спускайтесь ниже - звоните «01». Это как раз тот случай, когда инстинктивная реакция губит человека. Многоэтажный дом — в некотором смысле противоестественное сооружение, и от рефлекторного поведения - стремления покинуть опасное место — необходимо себя удержать. Действовать нужно следующим образом: закрыть дверь, забить щели мокрыми тряпками, заткнуть вентиляционное отверстие и

ждать пожарных. Ни в коем случае не пытайтесь бежать из дома (если только не живете на нижнем этаже), а тем более — спуститься на лифте. Отравиться продуктами горения можно, пройдя два-три лестничных пролета, а лифт на пожаре в любую минуту может отключиться. Позвонить в пожарную охрану нужно и в том случае, если другие уже вызвали помощь, и вы должны сообщить в какой квартире находитесь. Эта информация сразу по рации передается на место пожара, и в случае необходимости пожарным будет легче оказать вам помощь.

Пожар в гостинице или в общественном здании особенно опасен не только из-за плотности населения, но и из-за того, что люди обычно плохо знакомы с путями спасения (эвакуации). Останавливаясь в гостинице, вы должны выяснить, где расположены аварийные выходы. Но печальный опыт показывает: большинство людей в экстремальной ситуации пытаются спастись дорогой, которой привычно пользуются, даже если там, в данный момент, бушует огонь.

Пламя, разумеется, порой необходимо преодолевать. Но для этого необходимо не только знать, что другого пути нет, но и представлять глубину фронта огня, и то, как вы будете преодолевать дальнейшее пространство. Если вы все объективно рассчитали, мысленно проделали путь к спасению, укройте, как можно большую площадь своей кожи – наденьте мокрую шапку или оберните голову мокрой же тряпкой, пальто, обернитесь мокрым одеялом, приготовьтесь не дышать – и на четвереньках или ползком быстро двигайтесь к выходу. Место, охваченное огнем, можно пробежать (но ни в коем случае не делать там вдоха).

Если вы выносите человека, который потерял сознание, накиньте на него мокрое одеяло или тряпку. Если на Ваших глазах на ком-то вспыхнула одежда, не давайте ему бежать – пламя разгорится сильнее. Нужно на него плотно накинуть тряпку – даже сухую; в крайнем случае -сбейте человека с ног. При тушении не нужно использовать огнетушитель, т.к. огнетушащее вещество, попадая на кожу, вызывает ее разъедание, что в свою очередь, приводит к ее деформации при заживлении. Необходимо повторить: выходить через горящее дымное место необходимо, только исчерпав все другие возможности.

Необходимо уяснить, что не меньшую опасность, чем дым и огонь, на пожаре представляет страх, мешающий действовать разумно, что нередко препятствует принятию разумного решения и мешает увидеть путь к спасению.

Если, не смотря на принятые меры, в квартиру или гостиничный номер проникают дым и жар, остается еще возможность выйти на балкон и подавать знаки спасателям. Можно также выйти на карниз, привязавшись предварительно к батарее подручными средствами (например, крепко скрученной простыней или кабелем телевизионной антенны). Такой опорой может послужить и оконная рама, но это опаснее – она может оторваться. Попробовать спуститься на связанных простынях или веревке опасно, но если это не выше 2-4 этажа, то риск оправдан. Спуская ребенка, надо также подстраховаться и привязать конец веревки к батарее. Необходимо знать, что на пожаре нельзя поддаваться панике, терять присутствие духа. Нужно помогать тем, кто находится рядом, объясняя, что помощь обязательно придет. Часто бывает, что во время пожара люди прыгают с безусловно смертельной высоты, в то время как возможности далеко не исчерпаны. Их убийцей является собственный страх.